

## **Консультация для родителей**

### **Как знакомить детей с музыкой?**



Музыка как любой другой продукт, учитывая ее разнообразие, не может быть одинаково полезна маленькому человеку. Поэтому есть несколько правил, которые помогут родителям подобрать музыкальные произведения для развития личности их детей:

1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что под произведения классических композиторов дети успокаиваются и лучше засыпают.
2. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий.
3. Минимум низких частот. Соблюдайте это правило, так как давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека негативным образом.

4. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит.



5. При подборе музыкальных произведений для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить детские песни более зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру рекомендуется прослушивать медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.

9. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

10. Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.

Таким образом, уважаемые родители, выполняя правила подбора музыки для ребенка дошкольного возраста, вы сможете помочь ребенку избежать вредного влияния музыки!